



CLL SOCIETY

---

# Armar un equipo para LLC (CLL)

---

Todos deben completar la tabla EQUIPO LLC adjunta y pegarla en su refrigerador o en una pizarra para recordarles que tienen todo un grupo que los apoya y que el cáncer se enfrenta mejor como un deporte de equipos.

Creemos firmemente en la necesidad de establecer un equipo dirigido por un experto en LLC y los datos nos respaldan.

En un artículo del 2012 de la revista CANCER, el Dr. Tait Shanafelt y sus colegas investigadores encontraron que incluso cuando se controlaban otros marcadores de pronóstico, los pacientes que consultaban a un especialista en LLC vivían un promedio de dos años más que los que no lo hacían.

Entonces, ¿quién está en nuestro equipo? Aquí están los requisitos mínimos absolutos para dar lo mejor de sí:

- **El experto mundial:** un investigador/clínico de LLC que vive y respira LLC, que dirigirá nuestra estrategia general y que tiene acceso a las últimas terapias y ensayos clínicos. Nuestro experto en LLC no tiene por qué ser local. Él o ella es nuestra “segunda opinión”.
- **El experto local:** un hematólogo/oncólogo general local, disponible, competente y comunicativo que trabaja bien con nuestro Experto mundial, disponible para nosotros ante una crisis, maneja y explica los problemas del día a día y coordina la mayor parte de nuestra atención.
- **Dermatología, atención primaria y otros:** Los pacientes con LLC tienen un riesgo más alto de padecer segundos cánceres, especialmente de piel, por lo que es fundamental realizarse exámenes de detección de cáncer apropiados para su edad y sexo.
- **El intérprete o tomador de notas o grabador:** un familiar o amigo cercano de confianza que asistirá a nuestras consultas con los Expertos, registrando las visitas, tomando notas y asegurándose de que nos han escuchado y confirmando la veracidad de lo escuchado.
- **Apoyo personal:** amigos cercanos y familiares con los que podemos contar para apoyo logístico y psicológico.
- **Navegador financiero:** los defensores pueden incluir un asesor/navegador financiero y un trabajador social. Un navegador financiero también puede incluir un familiar o un amigo cercano de confianza que esté dispuesto a ayudar llamando a las compañías de seguros y cuestionando las facturas médicas, comunicándose recursos que pueden ayudar a reducir el precio de los medicamentos recetados o comunicándose con organizaciones que cubrirán viajes y alojamiento para viajes relacionados con el tratamiento y más.
- **Grupos de apoyo y red para LLC** aunque es posible que algunos de nosotros no tengamos un equipo sólido de amigos y familiares que nos ayuden a lidiar con nuestro cáncer, todos podemos confiar en nuestros amigos de Internet y, a menudo, en los miembros de un grupo de apoyo local a través de la Red de Educación y Apoyo de CLL Society y otras organizaciones confiables por su valioso consejo y apoyo. Los compañeros pacientes pueden ser muy generosos al compartir sus experiencias a través de reuniones en vivo o en línea a través de CLL Society: <https://cllsociety.org/cll-specific-patient-support-groups/> en los muchos foros en línea sobre LLC. No subestime la importancia de un grupo y una red de apoyo para LLC.

## Mi Equipo LLC

<b>Rol</b>	<b>Nombre</b>	<b>Número de teléfono</b>	<b>Email</b>
<b>Experto mundial</b>			
<b>Experto local</b>			
<b>Atención primaria</b>			
<b>Dermatología</b>			
<b>Otro médico</b>			
<b>Otro médico</b>			
<b>Intérprete</b>			
<b>Apoyo Personal</b>			
<b>Navegador financiero</b>			
<b>Grupos de apoyo y red</b>			