



CLL SOCIETY

¿Qué es LLC (leucemia linfocítica crónica) y qué es LLP (linfoma de linfocitos pequeños)?

¿Cuál es la información básica sobre LLC (CLL)?

LLC, también conocida como LLC/LLP (SLL) o leucemia linfocítica crónica/linfoma de linfocitos pequeños, es un cáncer de la sangre. Específicamente, es un cáncer de un tipo de glóbulo blanco llamado linfocito B. En LLC hay una acumulación progresiva de demasiados linfocitos maduros, que suelen ser monoclonales o genéticamente idénticos.

LLC es la leucemia más común en adultos en los Estados Unidos, con alrededor de 21,000 casos diagnosticados anualmente. [<https://www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/leucemia-linfocitica-cronica-cll-en-adultos/estadisticas>]

Para confundir las cosas, además de ser un tipo de leucemia, también se clasifica como un tipo de linfoma no Hodgkin (NHL).

Entonces, LLC es leucemia y linfoma al mismo tiempo. LLP se entiende mejor como una etapa diferente de LLC en la que no hay una cantidad significativa de células cancerosas en el torrente sanguíneo.

¿Cuál es la diferencia entre crónica y aguda?

Es importante recordar que LLC es un cáncer crónico, a diferencia de la leucemia aguda, que a menudo es muy rápida y destructiva. Nuestra neoplasia maligna, típicamente de crecimiento más lento o más indolente, significa que casi siempre tenemos tiempo para aprender más sobre nuestra “nueva normalidad” y planificar nuestro tratamiento.

¿De dónde vino?

Como ocurre con la mayoría de los cánceres, es mejor entenderlo no como un invasor extraño (aunque a veces puede sentirse así), sino como una parte de nosotros que ha mutado y producido un crecimiento maligno.

¿Qué hay en un nombre? ¿O dos nombres?

Los nombres duales de LLC y LLP causan confusión debido a las ubicaciones de la presentación de nuestros linfocitos anormales.

Cuando el cáncer se encuentra solo en cantidades significativas en el sistema linfático (consulte el folleto sobre qué es un ganglio linfático) y no en el torrente sanguíneo, se llama LLP.

Cuando el cáncer se presenta en el torrente sanguíneo y posiblemente en otros lugares, incluidos los ganglios linfáticos, se llama LLC.

Si bien los linfocitos son el tipo predominante de glóbulos blancos que se encuentran en nuestros ganglios linfáticos, también se encuentran miles de millones en el torrente sanguíneo y en la médula ósea. No es sorprendente que los mismos lugares sean los lugares donde podríamos encontrar por primera vez un cáncer de linfocitos.

¿Qué es un linfoma?

Los linfomas son cánceres de la sangre en los que los linfocitos anormales se encuentran por primera vez en el sistema linfático y pueden diseminarse para volverse detectables en otros sitios, como la médula ósea, el torrente sanguíneo y más allá.

¿Qué es la leucemia?

La leucemia son cánceres de los tejidos que forman la sangre, predominantemente la médula ósea, y las células sanguíneas anormales suelen aparecer primero en el torrente sanguíneo. Puede extenderse a más sitios como los ganglios linfáticos y más allá. Las células cancerosas, en nuestro caso los linfocitos, no funcionan con normalidad y pueden provocar problemas como infecciones y hemorragias.

¿Qué pasa con la presentación de LLC?

Además de aparecer inicialmente en la médula ósea y la sangre, LLC a menudo se presenta con ganglios linfáticos agrandados. Es muy rara la propagación a otros órganos, como los riñones y la piel, pero puede ocurrir.

¿Cómo se diagnostican?

El diagnóstico de LLP requiere el hallazgo de un ganglio o ganglios linfáticos agrandados y/o un bazo agrandado con menos de 5000 linfocitos B por microlitro de sangre (el recuento absoluto de linfocitos o ALC es $<5,0$). Una vez que se han derramado en la sangre más de 5000 linfocitos B cancerosos por microlitro, se dice que tenemos LLC.

En realidad, para ser más precisos y actualizados en el diagnóstico de LLC es necesario que haya ≥ 5000 linfocitos B monoclonales en la sangre durante al menos tres meses.

Se considera que LLP y LLC son la misma enfermedad (al menos desde 1994) que simplemente se encuentran en diferentes etapas, ya que ambas se caracterizan por una acumulación excesiva del mismo tipo de células exactas con la huella dactilar inmunológica o inmunofenotipo idéntica.

Por conveniencia, la mayoría de los médicos y pacientes utilizan el término LLC y no LLC/LLP para la presentación más común de un exceso de linfocitos anormales en el torrente sanguíneo. Eso tiene sentido, ya que más del 90% de nosotros presentamos LLC al momento del diagnóstico, no LLP; y la mayoría de nosotros con LLP eventualmente desarrollaremos LLC.

¿Qué pasa con los clones y subclones?

LLC comienza con una pequeña población mutante que se convierte en un cáncer detectable. También puede haber presente otros clones cancerosos menores desde el principio y los subclones también pueden surgir del clon madre, pero LLC no es la mezcla heterogénea habitual de linfocitos que se encuentra en pacientes sanos. Es una colección clonal de células malignas que se ha expandido por encima del umbral de diagnóstico de 5,000 por microlitro.

Resumen:

LLC es un cáncer de sangre crónico (de crecimiento lento o indolente) que se manifiesta como una acumulación progresiva de linfocitos B maduros incompetentes. El 90% de las veces se presenta como demasiados linfocitos en el torrente sanguíneo, pero en menos del 10% de nosotros aparece solo en los ganglios linfáticos y luego se llama LLP. Para resumir: LLC y LLP son la misma enfermedad y se presentan en diferentes etapas.